

妻有郷セーフティメール

発行 十日町警察署 十日町地区安全運転管理者部会 TEL 025-757-6055 FAX 025-757-6385

事務局 十日町交通センター 〒948-0051 十日町市寿町 1-1-2 <http://www.tokamachi-ankyō.or.jp/>

夏の交通事故防止運動

7月22日(月)～7月31日(水)

スローガン「令(うるわ)しい マナーで和(やわら)ぐ 夏の道」



運動の重点

- ①横断歩道での歩行者優先
- ②疲労運転の防止
- ③飲酒運転の根絶

夏場は、体力的にも疲労が蓄積されやすく、居眠り運転を原因とする交通事故が多発します。眠気を感じたらパーキング等で休憩をとり、居眠り運転を未然に防ぎましょう。

夏休みの旅行や海や山でのレジャーにお出かけの際は、ゆとりある計画で、あわてることなく安全運転を心がけましょう。

JA マナーアップ出発式(6/19)

ご参加ありがとうございました！



マナーアップ運動期間が残りわずかとなりました。
期間中に取組んだ活動についてぜひ報告して下さい。

生活習慣の改善は 事故防止につながります！

近年、持病や急な体調の変化の影響で運転中に失神したり、意識が朦朧となったりしたことが原因の事故が問題となっています。

高血圧や糖尿病といった「生活習慣病」は、適度な運動や食事のメニューの見直しなど、生活習慣を改善し体調管理をしっかりと行うことでそのリスクを低減できます。

<法定講習> ※必ず受講しましょう！

- ◇7月22日(月)津南町文化センター
- ◇7月23日(火)クロス10(大ホール)
- ◇9月 3日(火)クロス10(中ホール)

新潟県

安全運転チャレンジ100

参加者大募集中！

達成チームには抽選で

旅行券や**温泉宿泊券**が当たります！

10チーム以上の団体申込ならWチャンス賞も!!

家族・友人・職場の仲間などドライバー**5人1組**で
チームを組み **100日間無事故無違反**を目指します

○チャレンジ期間

令和元年9月23日(月)～12月31日(火)

○参加費 1チーム 1,000円(1人200円)

○申込締切り 8月31日(土)

*申込み用紙は市町村・警察署・交通センターにあります。